

Die App zur Aktivierung der
kognitiven Leistungsfähigkeit.


BRAINMEE

Jetzt neu:

BRAINMEE Pro
mit Auswertung



*Übung macht
das Leben.*

Vitalität durch ganzheitlich aktivierendes Training.



DIGITAAL



*Forschung
für mehr
Lebens-
qualität.*

DIGITAAL life entwickelt digitale Methoden zur Aktivierung der kognitiven Leistungsfähigkeit im Alter.

Unsere Leidenschaft ist es, digitale Lösungen für Gesundheit und Pflege zu entwickeln, um das Wohlbefinden und die Lebensqualität älterer Menschen zu stärken.

Aus dieser Mission entstand die tabletbasierte App mit einem ganzheitlichen Trainingsmodell, basierend auf **Gedächtnis, Bewegung, Wahrnehmung, Alltagsaktivitäten** und **Spielerisch-Kreativem**.

Die Wirksamkeit dieses Trainings wurde in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt.

In Zusammenarbeit mit der JOANNEUM RESEARCH Forschungsgesellschaft, der Medizinischen Universität Graz und Anwendungspartnern aus der Praxis entwickelte unser multidisziplinäres Team aus den Bereichen Demenz, Pflege und IT die Tablet-App BRAINMEE, die auf spielerische, multimodale Art die kognitive Leistungsfähigkeit aktiviert.

Ganzheitliche Aktivierung.

Das ganzheitliche Training mit **BRAINMEE** umfasst:



- 📌 Einzel- oder Gruppentraining, zuhause und in Organisationen für Gesundheit, Pflege und Soziales
- 📌 Zahlreiche Themen in je 4 Schwierigkeitsgraden verfügbar
- 📌 Praxiserprobt, fachlich fundiert, klar strukturiert
- 📌 Sofort ohne zusätzlichen Aufwand einsetzbar
- 📌 App weckt Interesse und Motivation, das Gehirntraining regelmäßig in den Alltag zu integrieren
- 📌 Trainingsdurchführung ohne Internet möglich
- 📌 Regelmäßig erscheinen neue Trainingsinhalte, die zuvor einem Qualitäts- und Praxischeck unterzogen werden

Tägliches Training. Betreut oder selbst- ständig.

Ob zuhause, mobil mit geschulter Betreuung oder in Einrichtungen und Praxen: Das tägliche Training mit der App BRAINMEE aktiviert die kognitive Leistungsfähigkeit.

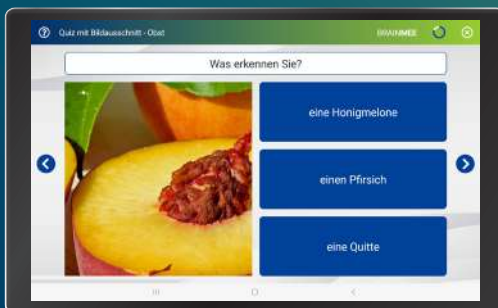
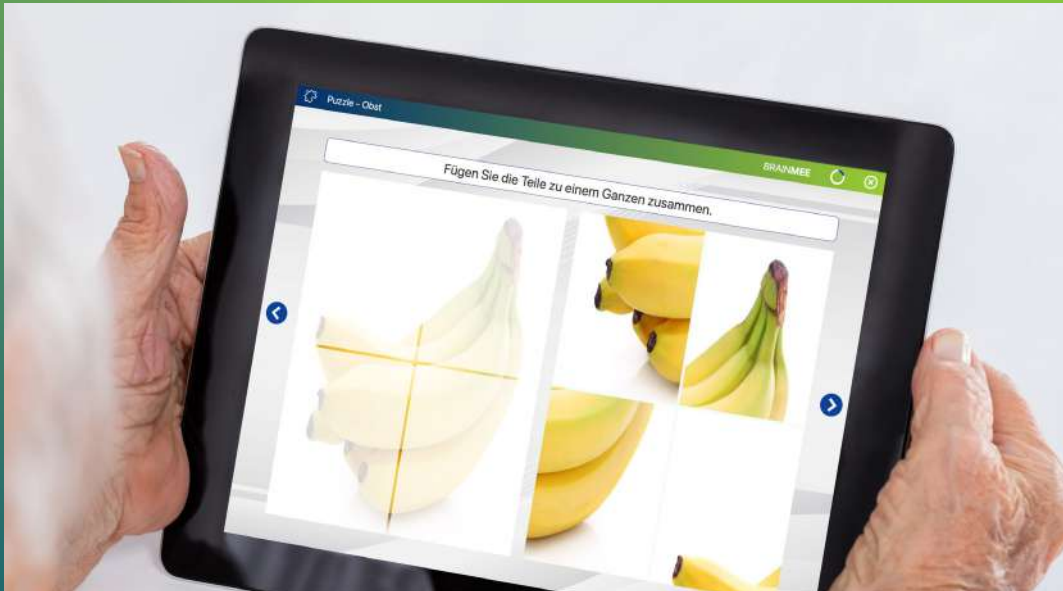
Jede Trainingseinheit mit der App steht unter einem bestimmten Thema (z. B. Wasser) und enthält eine Abfolge von Übungsaufgaben, welche die unterschiedlichen Sinne des Menschen anregen. Jedes Thema verfügt über 4 Schwierigkeitsgrade.



Bewegungs- und Wahrnehmungsübungen zum Aufwärmen werden gefolgt von Wissensfragen, Rechenaufgaben, Lückenwörtern und -texten, Puzzles, Bildpaaren, Fehlersuchbildern, Audiorätseln, Liedern und mehr.



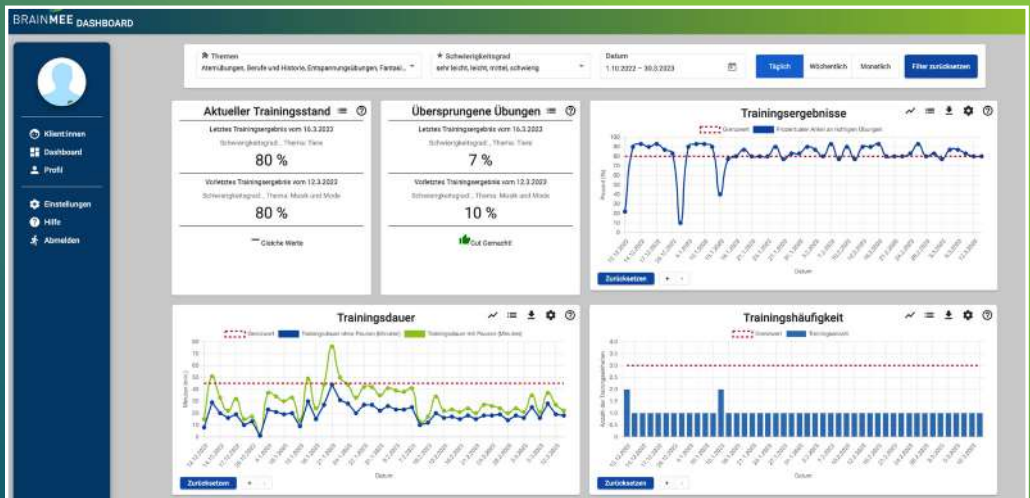
Beispiele für das Training mit BRAINMEE Basic.



Zusätzliche Funktionalitäten der Version BRAINMEE Pro.

Die Pro-Version beinhaltet zusätzlich zur Basic-Version:

- 📄 Dokumentation der Trainingsergebnisse
- 📊 Monitoring und Auswertung der Ergebnisse im Zeitverlauf
- 👤 Administrationsbereich: Verwaltung von Berechtigungen, Klient:innen und Trainer:innen
- 🌐 Zugriff auf Trainingsergebnisse über Webbrowser
- 📄 Export der Daten (PDF, CSV)



Die App in der Praxis.



Univ. Prof. Dr. Reinhold Schmidt:

„Multimodale Trainingsprogramme sind ein Hoffnungsträger für ältere Personen. Das tabletbasierte Programm BRAINMEE leistet Pionierarbeit bei der Evaluierung der Effektivität von komplexen Trainingsmodellen zur Aktivierung kognitiver Leistungen von älteren Menschen.“



Sen. Scient. Dr.in Sandra Schüssler, MSc, BSc:

„Neue Technologien spielen in der Pflege eine enorme Rolle. Nicht nur zur Aktivierung der kognitiven Leistungsfähigkeit, sondern auch zur Entschärfung des Ressourcenmangels. Mit der App BRAINMEE steht Angehörigen und Pflegepersonen ein ideales Tool für ihre Arbeit zur Verfügung.“



Petra Schmidt:

*„Kognitives Training und Bewegungsübungen tragen entscheidend zum Wohlbefinden älterer Menschen bei. Im Besuchsdienst nutzt das Rote Kreuz die App BRAINMEE von DIGITAAL life seit längerem, um die mentale und körperliche Fitness unserer Klient*innen zu aktivieren. Ob in der Gruppe oder zu zweit, die App bietet abwechslungsreiche Übungen, die Spaß machen.“*



Monika und Friedrich Mulzet:

„Durch Zufall habe ich von der App BRAINMEE erfahren und begonnen, regelmäßig mit meiner Frau zu trainieren. Obwohl ich zuerst skeptisch war, bin ich jetzt begeistert, wie viel Spaß es macht, gemeinsam zu trainieren. Inzwischen übe ich sogar selbst mit der App, um meine Kognition zu fördern.“



BRAINMEE

www.brainmee.com

BRAINMEE
Basic

BRAINMEE Basic enthält mehr als 25 thematische Trainings in je 4 Schwierigkeitsgraden. Regelmäßig erscheinen neue Trainingsinhalte, die zuvor einem ausführlichen Qualitäts- und Praxischeck unterzogen werden.

BRAINMEE
Pro

BRAINMEE Pro bietet zusätzlich zur App die Dokumentation und das Monitoring der Trainings mit den Klient:innen für den professionellen Einsatz.

Abo-Bestellung

Die Abos sowie eine kostenlose Testversion erhalten Sie auf www.brainmee.com/preise.

Technische Voraussetzungen

BRAINMEE ist für die Nutzung auf Tablets konzipiert. Für ein optimales Nutzungserlebnis empfehlen wir Android-Tablets mit einer Bildschirmdiagonale von 8 Zoll oder mehr, mindestens 2 GB Arbeitsspeicher und Android Version 8.0, sowie iPad ab iPadOS Version 8.2. Eine Nutzung mittels Smartphone ist in Zukunft geplant.



BRAINMEE ist eine Innovation der

digitAAL Life GmbH

Schubertstraße 6a | 8010 GRAZ | AUSTRIA

www.DIGITAAL.life | Tel. +43 316 93 12 85 | info@DIGITAAL.life

Die digitAAL Life GmbH wird durch Seedfinancing des BMDW bzw. des BMK gefördert, abgewickelt durch die [austria wirtschaftsservice \(aws\)](http://austria.wirtschaftsservice.laws).

 **Bundesministerium**
Digitalisierung und
Wirtschaftsstandort

 **Bundesministerium**
Klimaschutz, Umwelt,
Energie, Mobilität,
Innovation und Technologie

austria
wirtschafts
service 